Parkinson Table Tennis Austria, www.ptta.at
info@ptta.at, ZVR-Zahl 1320838290

Tischtennis als Therapie bei Morbus Parkinson

In zahlreichen Ländern existieren bereits Vereine, die Tischtennis als Therapie für Menschen mit Morbus Parkinson anbieten. Diese innovative Idee wurde 2017 in New York ins Leben gerufen und hat sich weltweit über den Verein PingPongParkinson verbreitet. Unser Ziel ist es, Menschen mit dieser Erkrankung dazu zu motivieren, aktiv zu werden, anstatt isoliert auf dem Sofa zu verharren. Daher werden in ganz Österreich Trainingsmöglichkeiten organisiert, um in Vereinen Tischtennis zu spielen. Zudem werden kleinere und größere Turniere veranstaltet, um gemeinsam gegen die Auswirkungen von Parkinson anzutreten, und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Besuchen Sie unsere Homepage, um Tischtennis-Trainingsmöglichkeiten in Ihrer Umgebung zu finden, oder kontaktieren Sie uns, wenn es bei Ihnen noch keinen Standort gibt, vielleicht finden wir einen neuen Kooperationspartner.

Foto links (von H. Hofner): beim Training in St. Georgen/Y.

Foto rechts (von K. Sommerhuber): beim Training in Wels

Informationen Morbus Parkinson:

- Seit über 200 Jahren bekannt, es gibt leider noch keine Heilung, jedoch können Symptome durch Therapien und Medikamente gelindert werden. Weitere Forschung und Studien sind unerlässlich.
- Weltweit sind über 6 Mio. betroffen, in Österreich leben ca. 25.000 bis 30.000 Personen mit Parkinson
- Studien belegen, dass Tischtennisspielen als Therapie das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamen kann, da es die wichtige Bewegungskoordination fördert
- Das Ziel ist es, durch sportliche Aktivität möglichst lange mobil und beweglich zu bleiben
- Durch die Verbindung von sportlichen und gesundheitlichen Aspekten mit dem Spaß am Spiel wird das Selbstbewusstsein gestärkt und soziale Isolation überwunden

Wenn auch Sie unseren Verein unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende auf unser Konto bei der Sparkasse der Stadt Amstetten, IBAN AT89 2020 2015 2001 7110.

Trainingsmöglichkeiten – nach Bundesländern

KÄRNTEN:

Ebenthal, beim TTC-Felsberger Gurnitz, Training mittwochs ab 16:30 in der Volksschule 9065 Ebenthal, Neuhausstraße 11, Parkplätze vor dem Turnsaal, behindertengerechter Zugang; bei Interesse Kontakt Agnes Jan, besser vorher anrufen: 0650-271 7070.

Villach, beim PSV Villach, Trainingszeiten: Montag bis Freitag 17 bis 20 Uhr im Volkshaus Landskron, Volkshausstrasse 8, 9523 Villach/Landskron
Kontakt: Sektionsleiter Leopold GULDENBREIN
0680 – 3182594 oder 0680 – 3343510 leopold.guldenbrein@gmail.com

NIEDERÖSTERREICH:
St. Georgen am Ybbsfelde, bei der TTU St. Georgen/Y., Vereinshaus Fussballklub – 1. Stock, Unionstraße 2, 3304 St. Georgen /Ybbsfelde. Training nach Vereinbarung, MI oder DO 16 oder 17 Uhr, Tel. 0676 3223 002

Wiener Neudorf, Tischtennisverein 1947, Tennisstr. 1, 2351 Wr. Neudorf,
Kontakt: Peter Karasek, 0664 110 2020, und Armin Walter, 0670 2065 716, ptt@ttvwn1947.at

OBERÖSTERREICH:
Dietach, beim TTC Procon Wohnbau Dietach, im KuBeZ Kirchenplatz 12, 4407 Dietach
Training DI von 18:15 bis 20:00 (vorher bitte Kontaktaufnahme unter Tel. 0677-63685112)
www.tischtennis-dietach.at

Linz, beim BBRZ Linz, Industriezeile 47a, 4020 Linz,
Kontakt: Tel. 0732/ 69225328, Email: bsv@bbrz.at

Ottensheim, beim TSV Ottensheim, Trainingszeiten: Montag 10 bis 12 Uhr und Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Tel. 0676 551 3219

Wels, Porzellangasse 44, Sporthalle Vogelweide, Tel. 0660 632 7081

SALZBURG:
Stadt Salzburg, beim BSC – TT: Behindertensportclub Tischtennis, Union-Sportzentrum-Mitte, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, 2. OG

Training: Wöchentlich immer Montag und Mittwoch 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr – am Mittwoch 18:30 bis 20 Uhr mit Trainer!

Kontakt: Obmann: Thomas Eistert, Tel.-Nr. +43 664/8565430, Obmann-Stellvertreter: Roland Landauer, Tel.-Nr. +43 664/1341630, Email: bsv.salzburg@aon.at

STEIERMARK:
Graz, bei ATSE Graz, Fortgeschrittene jeden MI und FR von 09:30 bis 11:30 Uhr, Anfänger jeden FR von 09:30 bis 11:30 Uhr, Graz Eggenberg, bei Interesse bitte Mail an Andrea, graz@ptta.at, oder telefonisch unter 0699 1686 1686

TIROL:
Innsbruck, Parkinson Tischtennis Tirol, Ansprechpartner Ollram Horst:
Tel. 0660-3492932; Training: DO 12 bis 14 Uhr, SO 10 bis 12 Uhr,
DVS Reichenau, Hirschberggasse 5, 6020 Innsbruck

WIEN:
Post SV Wien, Standortleiter Thomas Swoboda, Tel. 0664 140 3220; Negin Schaller, Tel. 0699 1000 2617, Sektionsleiter Tischtennis Robert Mantl, Bahnsteggasse 17-23, 1210 Wien

Weiters gibt es bei einigen lokalen Tischtennisvereinen Trainingsmöglichkeiten für unsere Parkinson-Österreich-Mitglieder, so unter anderem in:
Niederösterreich in: Mistelbach, Mödling, Neunkirchen, St. Veit an der Gölsen, Randegg, in naher Zukunft auch in Herzogenburg und Wieselburg,
Oberösterreich in: Vöcklabruck, Vorarlberg in: Bregenz
Hier stellen wir gerne auf Anfrage Kontakt her. info@ptta.at